



La Coupe de France de Difficulté Valence les 17 et 18 décembre 2010

14 jeunes de Tournefeuille ont souhaité se confronter au gratin français des catégories benjamins à... vétérans, mais il manquait des représentants vétéran cette fois-ci.

A propos de vétéran, message pour K. M-----C : tu n'avais pas besoin d'aller aussi loin pour manger indien !



Départ vendredi 15h, comme d'habitude de Labitrie avec les 2 mini-bus avec un arrêt à Ramonville pour attraper les jeunes Taggais de l'Est de Toulouse qui croient encore au père Noël.



Malgré les angoisses météo, neige et autres joyeuseté, la route fût bonne jusqu'à Valence avec une arrivée vers les 20h à l'hôtel, puis direction la cafet' où nous retrouvons nos amis Tarbais, ainsi que les grimpeurs de Chamonix, et autres clubs...

Samedi levé et départs décalés en fonction des catégories pour une longue journée avec 550 grimpeurs inscrits à cette coupe de France. Nous sommes tous accueillis chaleureusement pas les organisateurs, mais froidement par la salle qui doit atteindre les 12-15 degré, ceci durant tout le week-end.

Globalement, ce fût une belle compétition, bien organisée au regard du nombre de catégories et de grimpeurs à gérer surtout le samedi, et du beau spectacle. Les Taggais se sont bien défendus et les voies étant sélectives, elles seront 6 en 1/2 finale: Clémence, Pauline, Léa, Julie et Manon, ainsi que Margaux en Q3. Mais que font les garçons!!!

Rappel sur le mur de Valence qui a accueilli les championnats du monde.



Samedi

Senior Femme

Pauline et Clémence passent ce tour sans soucis et se qualifient pour la 1/2 de dimanche matin, même la queue de cheval de Pauline n'a pas tremblé devant les difficultés, Clémence doit chercher des épingles pour tenir la mèche rebelle loin de la vue acérée et garder toute sa concentration sur les prises. Comme dit Pauline, ça va le faire aujourd'hui, le contrat est rempli, à dimanche.



Clémence à trouver la solution pour chauffer la gomme, mettre les chaussons sous la polaire et les sortir au pied de la voie! Les doigts eux n'ont pas cette chance, les prises sont si froides qu'en haut ils ne sentent plus rien, je sers ou je ne sers pas les prises, le cerveau ne sait plus, mais vu les bras gonflés à la descente cela a dû serrer.



Senior Homme

Rémi part dans la première voie et la sort dans un dernier mouvement à l'arrache, 20 mn départ dans la seconde voie dans la partie gauche de mur sous les toits, montée en dalle, il faut serrer les prises, et, arrivé à mi-voie sous le toit avec les volumes offrant de jolis mouvements à négocier, la fatigue arrive, les bras lâchent, rien à faire,... c'est dur. 37^{ème} au final.



Cadette femme 18/12

Léa, Julie et Manon passent cette première journée et prennent le ticket pour la 1/2, toutes les 3 ont négocié, parfois à l'arrache, le passage du volume dans le dièdre sous le devers, Léa sort même sa 2^{ème} voie pour virer en tête à l'issue des qualifs.





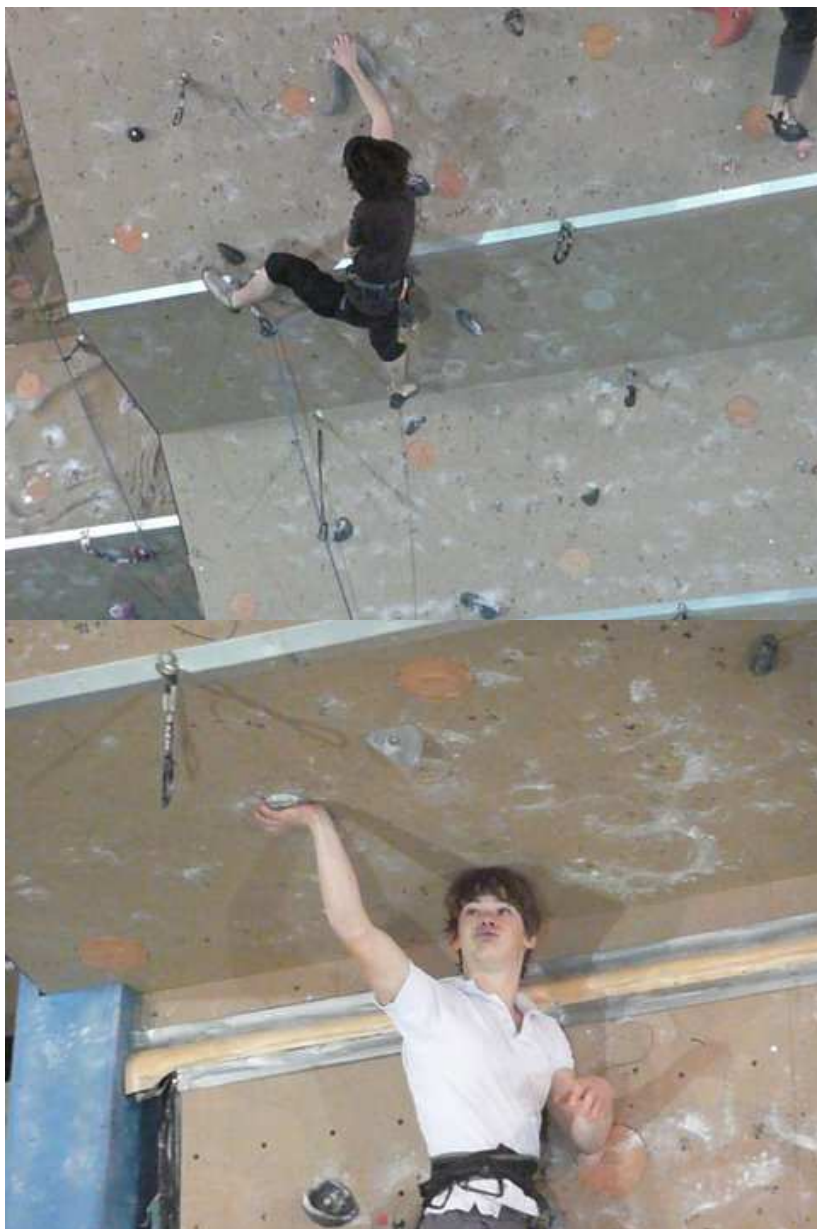
Chloé la 4^{ème} cadette en course, passe la première voie jusqu'au top, et la seconde sévèrement plus difficile pour sélectionner et qualifier les 26 demi-finalistes, malgré sa bonne prestation le dièdre avec ce foutu volume difficile à négocier sous le dévers avec ce pied gauche qui gêne pour se rééquilibrer, aura raison de l'énergie et l'envie de Chloé, il manque quelques prises pour aller en 1/2. Elle finit 40^{ème}.

Mathilde, dans la même configuration devra rendre les armes, elle finit à la 48^{ème} place



Junior Homme,

Mathieu et Johan sont présents, la première voie est enchaînée pour tous les 2. Mathieu nous disait hier qu'il n'aime pas les voies en dalle avec les petites prises à serrer, et bien il est servi, c'est exactement le profil de la voie 1 tout en équilibre sur un devers positif à droite du mur. Bonne négociation pour tous les 2. La seconde est une autre histoire, Mathieu négocie bien la première section en dalle déversante mais arrivée dans la seconde section des devers plus prononcés la résistance manque, les bras lâchent, rien à faire, la 1/2 finale s'envole. Pour Yohan, même scénario mais un peu plus bas, car après 2 ou 3 jetés et un rééquilibrage difficile, la compétition s'arrête également. Ils finissent respectivement 30^{ème} et 51^{ème}



Cadet Homme

Thibault et Fabien partent et réalisent leur première voie, pour attaquer ensuite la seconde dans les devers de la partie droite du mur. Thibault progresse bien avant d'attaquer les parties les plus déversantes, manque de concentration? Petite zipette du pied droit, rattrapage in extremis mais beaucoup d'énergie dépensée, et la progression s'arrêtera juste au dessus et trop loin pour espérer d'entrer en 1/2. Fabien s'élance quelques heures après!! Très bonne progression, jusqu'au parties très déversantes où il faut attraper les prises en bord de toit et sous le toit, Malgré la performance très honorable au dessus de Thibault il manquera quelques mouvements pour entrer dans la 1/2, rappelons qu'ils étaient 83 au départ!!!

Fabien est 40^{ème} et Thibault est 48^{ème}, lui qui visait une place en finale peut être très déçu.



Minime Femme

Pour les minimes, programme inédit avec 3 voies de qualifications le samedi, et la finale le soir même. Il faut donc être dans les 8.

Manon enchaîne bien ses 2 1^{ères} voies jusqu'au top. Et dans la seconde, bonne progression dans la dalle et dans le devers en sortie du premier petit toit, un léger manque de dynamisme pour attraper la prise qui aurait pu permettre d'aller un peu plus loin et la finale s'envole.

Elle finira 28^{ème} d'une compétition très relevée !



Benjamine

Pour Margaux, même programme que les minimes avec 3 voies de qualification pour la finale le même jour. Première voie OK, pas de souci, Voie 2 Ok également et facilement. Départ pour la voie 3, escalade rapide dans la dalle jusqu'au toit ou la négociation des difficultés s'avère délicate, il manque 3 prises pour entrer dans les 8 finalistes. Elle finit 14^{ème} donc demi-finaliste



Dimanche

C'est parti pour les 5 demi-finalistes, il fait un peu moins froid, samedi il faisait -6 au thermo des bus, dimanche +2 mais avec du vent. Dans la salle pas de changement toujours autour de 12°

Demi-finales Senior Femme,

Pauline s'élançait la première dans la voie située dans la partie gauche du mur avec une première partie en dalle déversant, progression vers la gauche jusqu'à une prise à attraper en

épaule puis se rééquilibre avec un pied main. Mais la dégaine proche de la prise gêne, comment ne pas mettre la pointe du pied sur la plaquette en talonnant!! Prise de tête qui aura raison de fin de parcours. Elle termine à la 21^{ème} place, juste devant Mélanie la toulousaine d'A Solo



Clémence part quelques minutes plus tard, négocie ce passage en bloquant la sangle entre le pied et la prise, et peut attraper la prise au dessus pour s'élancer dans le toit avec les 2 volumes, repos, analyse, décision et bon enchaînement pour une sortie de toit physique mais bien négociée, poursuite dans le dièdre et dans la traversée à gauche c'est la fin qui permettra d'entrer dans la finale, bingo.

Elle y retrouvera notamment Hélène Janicot, Charlotte Durif ou Stéphanie Traber !



Demi-finales Cadette Femme

Julie Léa et Manon vont attaquer la 1/2 finale située dans la partie centrale sur le pan mobile placé en dévers. Toutes les 3 suivront le même scénario, bonne progression dans la dalle inclinée et mais dès le premier rétablissement avec des mouvements plus physique, la

compétition s'arrête pour toutes les 3 à peu près au même niveau. Respectivement 17, 19 et 20^{èmes}.





Finale Senior Femme

Tout le monde attend Clémence pour l'encourager dans la finale tracée au même endroit que les cadettes, malgré la poussée bruyante du TAG, Clémence après une bonne première partie dans la dalle inversée sera vaincue par les premières difficultés du rétablissement. Bravo pour cette 8ème place.





En conclusion

Bilan général satisfaisant : 1 finaliste et 6 demi-finalistes pour 14 participants d'une compétition très relevée.

Tous nos jeunes se sont investis dans la compétition, une coupe de France est presque plus difficile qu'un championnat de France, étant "open", il n'y a pas de tour de sélection ce qui donne un nombre de participants important, se qualifier en 1/2 est déjà une performance et la moindre petite erreur coûte une dizaine de places.

L'ambiance fût chaleureuse, le groupe très sympathique et c'est un plaisir de les accompagner. Merci à toutes et tous, merci aux accompagnateurs Dominique, Eric et Michel.

Merci au coach de luxe, Camille, qui soigne ses muscles en s'occupant des autres, aux parents de Chloé qui ont fait le déplacement,

Bonnes fêtes de Noël et de fin d'année pour de nouveaux exploits 2011 en commençant par Poitiers en janvier.

Retour dimanche vers 22h à Tournefeuille et nous avons ramené un volume "UFO Bleu" d'Expression en souvenir de cette compétition qui viendra rejoindre le mur de Labitrie.

Michel et Eric

Bibliographie

Le résumé de Planète grimpe : <http://www.planetgrimpe.com/cdfvalence2010.php>

Le résumé de la FFME : <http://www.ffme.fr/escalade/ARTICLE.php?id=3931>

Les résultats complets :

- Officiels : <http://www.ffme.fr/escalade/resultat/2011-cpe-france-difficulte-valence.pdf>
- Benjamins : <http://www.ffme.fr/escalade/resultat/2011open-nat-diff-valence.pdf>

Les photos sur PG : http://www.planetgrimpe.com/2bgal/album.php?id_album=1&stat=ok