

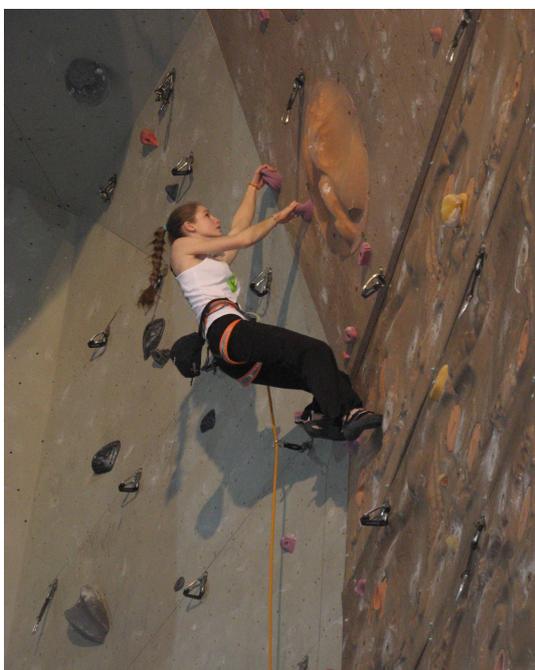
Coupe de France de Difficulté Valence 18 et 19 février 2012

Une fois n'est pas coutume, le mur de Valence et le *VUC Montagne et Escalade* accueillait cette année une étape de la coupe de France de difficulté 2012. La compétition était ouverte aux catégories espoirs (minime, cadet, junior) et "désespoir" (senior et vétérans). Le TAG était de la partie et un groupe de grimpeurs a fait le déplacement : Margaux, Julie, Mathilde, Léa, Rémi, Sylvain, Clémence et Pauline ; conduits par des accompagnateurs de TOP niveau : Marie-Hélène, Eric et Joël. Quelques 340 autres grimpeurs étaient présents, ce qui ne laissait plus beaucoup de place sur le pan d'échauffement, le niveau était relevé mais sans plus (quelques très forts dans chaque catégorie).

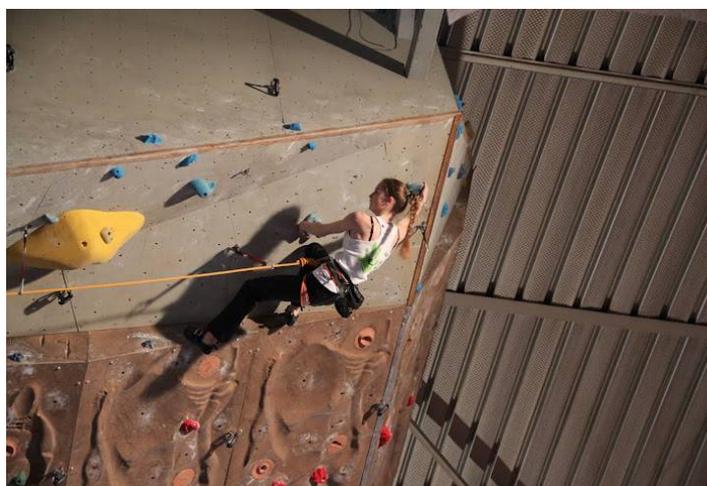
Voici un petit retour sur ce weekend et sur les performances de tous nos champions.

Samedi matin, les minimes et les cadets ouvraient le bal pour deux voies de qualifications et une place à prendre dans les 26 premiers. Pendant que certaines s'échauffaient déjà, d'autres profitaient du méga petit-déjeuner de l'hotel !

Le groupe était au complet vers 11h pour encourager et assurer Julie (cadette) dans sa première voie courte et facile mais agréable à grimper. A peine descendue, elle retourne s'échauffer pour vaincre le froid et repart déterminée dans sa voie 2, après un incident technique et une pause pipi pour le juge. Cette voie remonte le fort dévers de gauche et demande des qualités physique et technique. Julie clippe la dernière dégainé et chute sur un mouvement demandant une prise de décision rapide. "J'étais stressée avant de partir mais j'ai vraiment pris plaisir à grimper". Au final, ce sera une 20^è place suffisante !



Julie Q1



Julie Q2

Place à Margaux (minime) qui se perd un peu dans sa première voie en dalle (la seule voie 1 à monter au sommet du mur, elle ont eu de la chance les filles) mais ça sort facilement. Elle sort aussi la voie 2 qui n'est pas bien dure non plus, dans un dièdre déversant, et où les prises sont correctes sauf la dernière : une boule affreuse où toutes se mettent taquet pour cliper le relais. Merci les ouvreurs !



Margaux Q2

En début d'après midi, c'est Rémi qui tire le n°2 chez les séniors. Surtout, ne pas se laisser déstabiliser, rester appliqué à l'échauffement et la lecture pour garder toutes les chances de son côté. La première voie est constituée d'une suite de mouvements aléatoires sur une arrête où il faut être concentré tout du long. On a entendu le soupir de soulagement en clipant le relais ! Sur le mur central, la voie 2 commence gentilement jusqu'à un premier pas dur. Rémi monte haut après un combat salué par le commentateur, dont certains ont du mal à retenir le nom... Malheureusement, ça ne sera pas suffisant pour aller en demi finale, il fallait toucher la prise suivante. Mais Rémi signe là sa meilleure perf en coupe de France et il aura sa carte à jouer aux prochaines étapes c'est sûr.



Rémi Q1



Rémi Q2

Chez les junior filles, elles ne sont que 19 au départ ce qui réduit à 16 le nombre de places en demi. Leurs voies sont les mêmes que celles des cadettes et Julie organise un petit briefing pour Mathilde et Léa. La première voie ne leur pose pas problème et finit à peine de les échauffer.

Léa a un peu de mal à suivre les méthodes de Julie dans la voie 2 mais elle a de la marge et se permet de nous faire peur en zippant tout en haut avant de sortir, les coudes déjà bien levés.

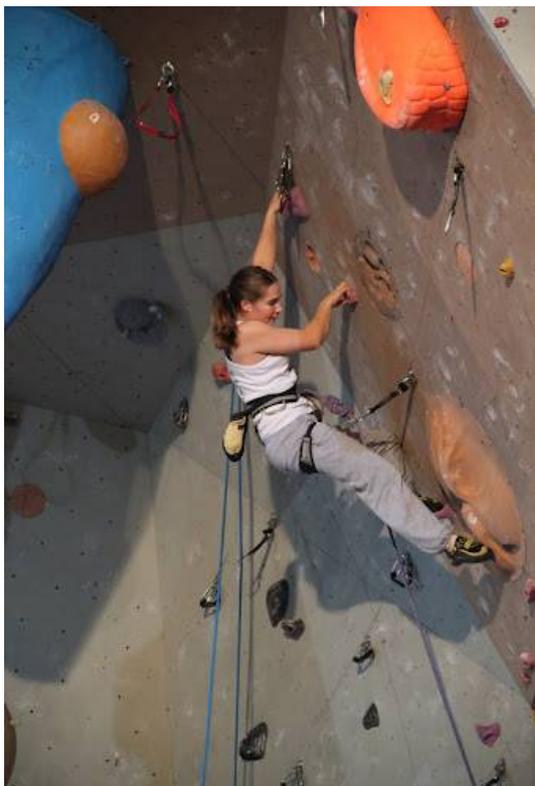


Léa Q1

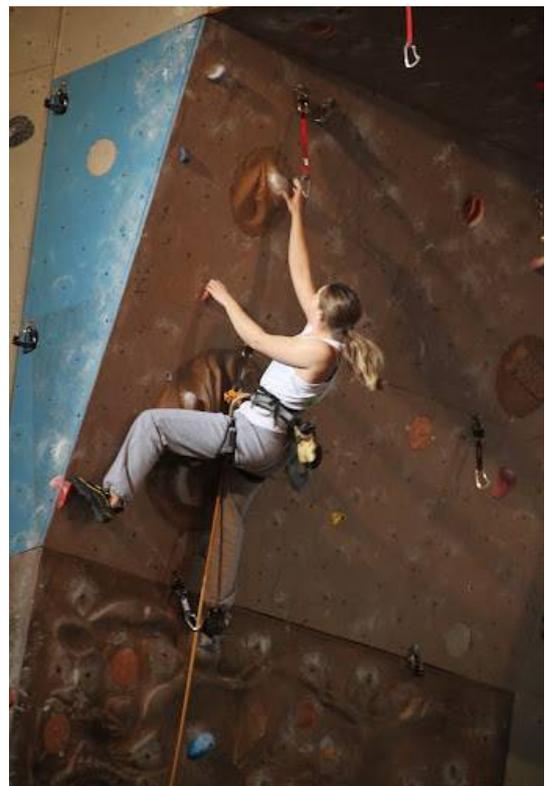


Léa Q2

Pour Mathilde (et pour d'autres !) le mur de Valence est vraiment trop long et une petite erreur de méthode lui sera fatale aux 2/3 de la voie. Première non qualifiée en demi, c'est toujours frustrant même si on a tout donné. La semaine de ski va tout rattraper j'en suis sûre !



Mathilde Q1



Mathilde Q2

Et c'est au tour des sénior femmes de démarrer. La voie 1 est aussi agréable à grimper mais très facile (mais il faut quand même partir avec un assureur...). La voie 2 n'est pas bien dure non plus.

Mais qu'est-ce que c'est long pour Pauline qui a des problèmes d'autonomie de mouvements en ce moment ! Ca monte, ça monte et elle chute après un beau combat où toutes petites prises qui traînaient ont servi.



Pauline Q2

Clémence n'est pas très à l'aise, même si ça ne se voit pas tellement, mais ça sort sans trop de difficulté.

Les quotas pour les demi sont aussi réduits du fait du manque de compétitrices mais ça passe pour les deux, 1ère et 18ème du classement provisoire.



Clémence Q1



Clémence Q2

Enfin, dernier grimpeur du TAG de la journée, Sylvain (sénior) sort sa voie 1 (dans laquelle on ne peut quand même pas se permettre de tomber, même si c'est dur). Il aura du mal à être à la hauteur dans la voie 2, il se fera surprendre par le premier mouvement dur où il perd les pieds. Il termine 36ème.

A noter que les deux garçons sont devant Ludo Laurence, entraîneur de Massy et très fort compétiteur, qui s'est fait piéger par un dièdre interdit (mais quand même !).



Sylvain Q1



Sylvain Q2

Premier bilan : 5 demi-finalistes, 2 qui terminent juste sous la ligne du quota et un un peu plus loin. C'est plutôt positif.

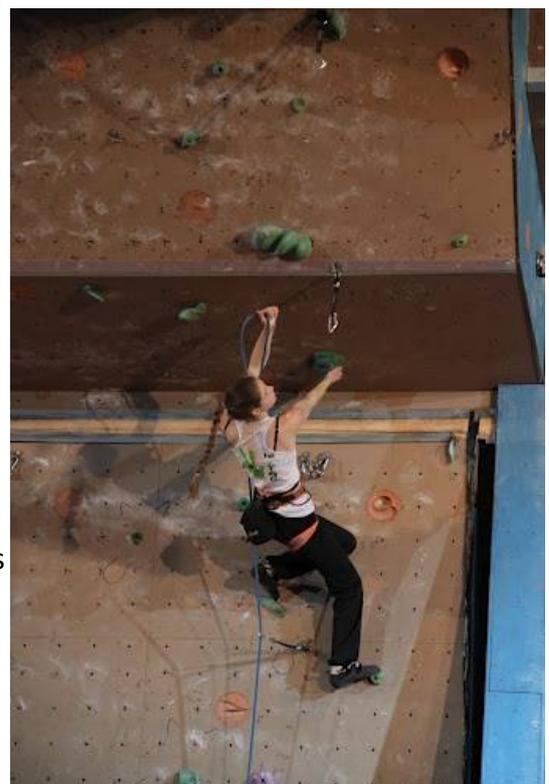
Retour à l'hôtel, diner, jeu et dodo !

Dimanche matin, le réveil sonne très (trop) tôt pour les premiers. Joël se dévoue pour emener Julie et Pauline qui veulent s'échauffer tranquillement avant de passer dans les premières. Clémence, Léa et Margaux les rejoignent en isolement un peu plus tard. On dirait que des millions de gripeurs se pressent déjà sur le pan ! La fin du groupe arrive un peu plus tard pour le début du spectacle. L'enjeu est de taille, à midi, il ne restera plus que les huit meilleurs pour les finales.

C'est parti ! Rémi et Sylvain dégagent l'appareil photo, tout le monde s'échauffe la voix, il va falloir porter en haut nos demi finalistes.

Julie est la première tagguese à passer, dans une voie cadette verte sur le mur central. Et ça monte haut pour elle, jusqu'à deux petites prises vertes sous un gros volume bleu. Ce ne sera pas suffisant pour aller en finale et elle termine 20ème, conservant sa place de la veille.

Puis c'est au tour de Pauline dans la voie des seniors, une voie pas très difficile jusqu'à la dernière dégaîne avec des coincements variés de genoux, talons, jambes,... Malheureusement elle tombe sur un croisé où elle n'a pas su se replacer. Cela lui permet malgré tout de gagner une place par rapport à la veille.



Julie demi finale

Léa s'élance ensuite, chez les juniors sur le mur central, dans une voie bleue avec un premier passage délicat pour se hisser au-dessus d'un volume tout bizarre en papier maché ! Après une petite frayeur ça passe et ça monte même suffisamment pour se glisser dans les 8.

Clémence arrive juste après chez les seniors. Elle monte d'ailleurs très haut, sort du gros dévers sur les petites réglettes et chute en allant sur un petit volume rouge à deux prises du top. Ce sera un peu juste pour une finale, il aurait fallu aller une prise plus loin. Mais pas de doute, la prochaine fois ça passera !

Dernière de la matinée, Margaux part déterminée dans une voie en dalle (encore !) sur la droite du mur. Après quelques hésitations dans le premier tiers, elle monte sous les encouragements de tout le groupe et sort cette voie assez facilement. Elle prend donc sa place en finale avec 7 autres concurrentes qui comme elles ont tout réussi jusque là. La bataille sera rude en finale.



Clémence demi finale

Après un retour en isolement le temps de monter les voies de finales, c'est parti pour un spectacle de haut niveau. Nous découvrons les voies avec les catégories minime garçon, cadet et vétéran. Nos deux taggueuses grimpent dans la seconde vague.

Il faut monter haut dans la voie des juniors filles. Léa ira jusqu'à la dernière dégainé après un beau combat dans un dévers où les clippages n'avaient pas l'air faciles. La sortie du dévers est plus difficile sur des réglettes éloignées sans beaucoup de pieds. Il ne manquera pas grand chose à Léa pour rejoindre le podium, elle termine 4ème juste derrière une pyrénéenne, Candice Fourcade.



Léa finale

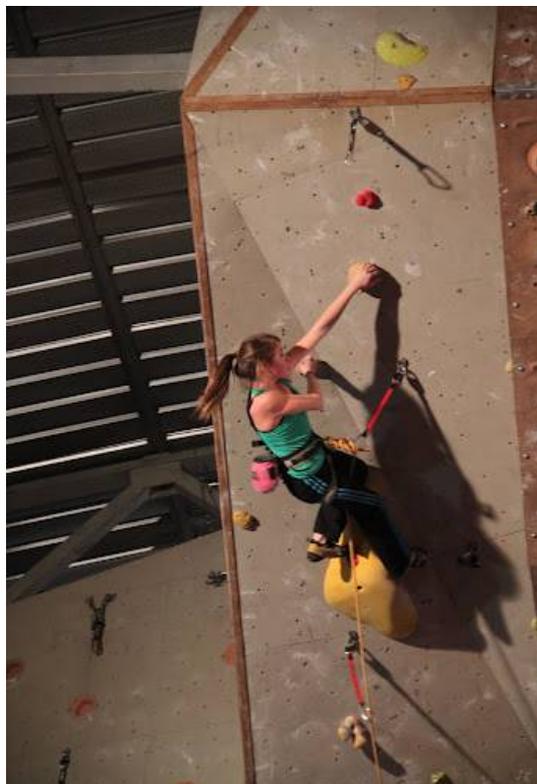


Léa finale

Enfin, Margaux part dans sa voie de finale. Le début déroule bien et ne pose de problème à personne. Arrivée à la fin du dévers, notre minime oublie une prise cachée de l'autre côté de l'arrête, ce qui lui sera fatal. Elle se jette alors sur une petite prise rouge sans la toucher diront les juges après visionnage de la vidéo (ce n'était pas facile de trancher). Margaux termine 7ème à un cheveu des autres, un peu déçue. C'était sa première finale en coupe de France minime, il y en aura d'autres pour venir titiller le podium.



Margaux finale



Margaux finale

Eric toujours la tête en l'air, a quant à lui passé ce weekend à juger, une fois de plus. Il est maintenant l'heureux propriétaire d'un splendide T-shirt bleu EDF, don d'un sponsor au nom inconnu (aucun risque de faire de la pub !). Et nous le félicitons pour être un des rares juges à n'avoir pas eu de réclamation !



Eric : juge de choc !

Du côté des podiums, Solène Amoros (CAF Embruns) et Alexis Sainte-Croix (Gemozac Esclade) l'emportent chez les minimes, Kenza Slamti (AS Grimper) et Adrien Tribout (AS Grimper) chez les cadets, Manon Hilly (7 à l'ouest) et Alban Levier (ES Massy) chez les junior, Hélène Janicot (Rappel 63) et Flavien Guérimand (Minéral Spirit) chez les sénior, Blandine Chemelle (Mousteclip) et Arnaud Ceintre (ASCSL Escalade) chez les vétérans.

Voilà donc un weekend positif pour tous : des belles perf et des combats, 8 grimpeurs dans 5 catégories, 5 demi finalistes (eh les garçons, faudra vous réveiller), 2 finalistes (mais où sont passés les autres ?). L'évènement était une fois de plus très bien organisé par ce club étudiant, les voies agréables à grimper et dans l'ensemble bien sélectives. On notera que l'absence de vidéo pendant les qualifications n'a pas permis de trancher les nombreuses réclamations, dans ce cas le juge a toujours raison.

Le groupe a maintenant l'habitude de se retrouver sur les évènements nationaux et l'ambiance qui règne permet à chacun de se surpasser !

Il nous manquait quand même des Manon, des garçons, notre vétéran préféré, des cadets, un coach, de la rési, de la prise de décision, quelques degrés celsius de plus.

L'équipe tient à remercier tout particulièrement : les rugbymen italiens de l'hotel pour leur taille et la raclée qu'ils se sont prise, la Kfet Casino pour la moutarde et la compétition de snooker, Bastien Delattre pour les commentaires, les schtroumfs qui monopolisent le pan d'échauffement après avoir grimpé, Manu pour la Kfet sur l'autoroute.



Enfin, merci à

Margaux pour ne rien lâcher, même une fois les résultats parus,

Julie pour avoir pris vraiment plaisir à grimper,

Mathilde pour le roi de trèfle,

Léa pour nous faire peur dans les voies (mais toujours se rattraper)

Sylvain pour le chocolat et les cookies,

Clémence pour nous avoir fait visiter les environs en rentrant à l'hôtel,

Rémi pour les singlettes au cavalier,

Pauline pour le compte-rendu,

Marie Hélène pour sa bonne humeur,

Joël pour son coaching aux cartes

Et Eric pour l'organisation toujours au top, qui nous permet de partir sereins !

Photos : Sylvain et Rémi

Texte : Pauline