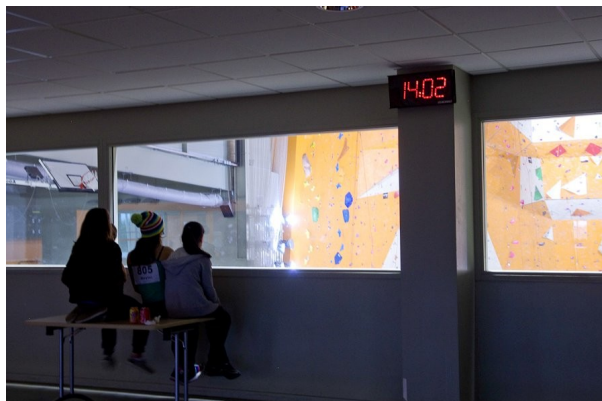




Coupe de France Arnas les 22&23 décembre 2012, la fin du monde ?



Le départ

14 grimpeurs, et 7 accompagnants.

Vendredi 21 décembre, le jour de la fin du monde, l'essentiel de la troupe de TAGeurs prend la route pour Arnas, à 6h de route.

Sont forts ces mayas, ça commence vraiment comme une fin du monde, il fait sombre, il pleut des cordes, et l'apocalypse semble se dessiner quand le brouillard apparaît. Toutefois, les esprits nous laissent le temps d'arriver à destination, de trouver une pizzeria et d'avaloir pâtes et pizzas, avant d'aller nous endormir vers 23h30, dans des chambres surchauffées. Mais le lendemain nous sommes toujours là, et les prédictions de Pauline seront les bonnes : « *le petit dej d'Ibis est une tuerie* », et y'a même des pancakes pour Kevin !

Les mayas par contre se sont plantés, le monde est toujours là, et en masse, vu la flopée de mini-bus sur le parking. Jetons un œil sur les immatriculations, c'est clair, certains ont fait des km pour venir : côte atlantique, Normandie, Pyrénées, Région parisienne... Ça annonce la couleur, on se dit qu'ils ne sont pas venus d'aussi loin pour faire de la figuration, va falloir sortir les doigts !

Dans la salle bien chauffée, 570 compétiteurs ! Les Hunger Games à côté, c'est de la niaiserie.



La première journée, les qualifs

Les benjamines (Juliette M. et Maëlys), les benjamins (Kevin) et le vétéran que je suis, ont 3 voies à faire, qualificatives pour aller direct en finale le lendemain.

Les autres Léna, Margaux, Marylou, Maylis, Clément, Vincent, Lucien, Léa, Clémence et Pauline ont 2 voies à faire, pour se qualifier ou non aux 1/2 finales du lendemain matin.

10h du mat, passons à la pratique !

Au tirage au sort, chez le TAG, ce sont les **minimes filles** qui ouvrent le bal. 78 dans leur catégorie, ça va leur prendre « au taquet » de temps. Maylis tire un numéro difficile en partant 4ème. Ça lui laisse une petite moue de pas satisfaite (Marylou fait la même d'ailleurs), et peu de choix pour observer les précédents passages. Les 2/3 de la voie passent bien, mais gaffe ensuite, une petit cachou assez loin à choper sur un bout de module est traître, si on s'y lance trop dynamiquement. Plusieurs s'y planteront. Maylis l'attrape plutôt dynamiquement, pour poursuivre au TOP.

Tout juste derrière c'est Marylou qui part. A mi chemin, on la sent un peu fébrile sur cette première voie, peut-être pas assez chaude. Bon la configuration « dalle » ne l'avait déjà pas trop réjouie au départ. Finalement avant même d'arriver sur le fameux cachou, elle lâchera cris et prises dans un même souffle. Il lui restera 20 mns pour s'en remettre avant d'attaquer la seconde qualif. Margaux est la 6ème à passer, et terminera assez facile, sans problème.

Léna, 35ème à passer, attendra presque 2h avant de se lancer. Le début passe bien, et elle opte pour un croisement de pied haut pour se rapprocher du fameux cachou, qu'elle prendra ainsi bien en statique, pour ensuite continuer au TOP.

Sur leur 2ème voie, elles arrivent toutes aux 2/3, mais ensuite, plus de répit, il faut gagner prise par prise de nombreuses places au classement. Margaux et Léna arrivent au même point, à 3 prises de la fin. Elles auront effleuré une petite prise dans l'angle mais auront chuté juste après. Maylis avait chuté 3 prises plus bas, et Marylou un peu en dessous.

Sur les 26 prises en 1/2 finales, Léna et Margaux se qualifient en 20ème place, et Maylis in-extremis 25ème.



Maelys est la plus jeune de l'équipe, en **benjamine** 1. C'était sa première en coupe de France, et elle a pu constater que le niveau est fort, on est loin du GET forcément : minimum 6a en tête pour la première voie, et ensuite ça monte sévère. Elle se battra bien (« *J'en ai bavé !* ») pour sortir la première voie, avec une alternance de rondasses et de petites crochetantes en dalle. Les 2 autres seront plus dures, avec des chutes dans le premier tiers. Un petit manque de « dynamique » dans la seconde, et un coup de stress sur la troisième, bourrée de petites prises. Passées quelques secondes, le sourire reviendra, elle restera motivée pour soutenir le reste de l'équipe, et pour faire une prochaine Coupe.



Pour Juliette, l'autre benjamine, l'expérience est bien là. Malgré une douleur au pied qui l'aura gênée les semaines auparavant, elle TOP les 2 premières voies, et ira haut dans la dernière. Elle se propulse ainsi en finale pour demain, à la 6ème place.



Pour Kevin, en **benjamin**, pas de problème pour la première voie qui passe (merci les pancakes !). La seconde est presque achevée mais il se précipite tout à la fin et chute à l'avant dernière prise (y'avait pas une chocolatine avec les pancakes ?). Sa troisième voie de qualif sera plus rude. Au final, 24ème est un bon résultat. Le lendemain, il finira premier en revanche au rang de supporter de Juliette dans sa finale.



Ce ne fut pas trop le jour des **minimes garçons**.

Vincent, qui butera dans un gros dévers sur sa seconde voie. Il n'aura pas l'occasion de grimper le lendemain. Idem pour Clément qui, un peu dégoûté, ne parviendra pas à faire TOP sur les 2 voies. Il aura toutefois encore de quoi grimper, c'est le seul inscrit à la compétition de vitesse qui aura lieu en fin de journée.



Lucien n'aura pas une meilleure journée en **cadets** (ils étaient 90 !). Il se lance dans sa première voie. Le passage dur est bien identifié. Il commence bien, tranquille mimile. Alors que la main droite tient fermement, il lance la gauche sur une petite prise, mais rate sa visée malencontreusement, et chute, même pas fatigué. Rageant ! Sur sa seconde voie, c'est pas mieux : "j'ai fait de la mer%e aussi !".



Pour Léa en **junior**, la première voie passe sans problème : une 6b+ à peine déversante. Elle fera la différence sur sa très bonne seconde voie, à une prise du TOP. Elle s'offre ainsi une superbe 3ème place !





Pour les 2 **séniors dames** et copines, Clémence et Pauline, ça démarre par une dalle toute droite, qu'elles ont appréciée différemment, mais réussie. La seconde est carrément bien déversante, et bien plus longue, variée et technique. Pauline sortira de beaux mouvs avec une belle lolotte. Elles ne feront pas top, mais iront suffisamment haut pour terminer respectivement 12 et 16ème, donc sans problème pour les 1/2.



Passons aux **vétérans**, ce n'est pas pour garder le meilleur pour la fin, mais parce qu'ils sont partis après la série des juniors, donc en dernier. Après l'expérience de Rémi à Valence, je ne pouvais le laisser seul newbie à se battre contre les « roberts » et les « tronches de grimpeur ». Il me fallait relever le défi, d'autant qu'aucun autre vétéran(e) TAG n'est là. Je tire le 35ème et dernier passage.

Je regarde les 2 ou 3 premiers, mais comme il faut aussi se chauffer un peu, je m'éclipse dans la salle d'échauffement. Bon alors comment s'échauffe t'on, quand on ne sait pas à quelle heure passer ? Bah, on fait la queue pour une traversée de pan, on trotte, ou l'inverse, et puis on se dit que finalement, c'est trop tôt de toute façon, alors on repart dans la salle... se refroidir... ou assurer et encourager quelques TAGeurs. Au tour du 22ème vétéran à passer, faudrait ptet se rechauffer là non ? Allez retour en salle de pan, trot, mouvements, un peu de bloc, un mini rugby avec les garçons qui me permet de retourner en salle essoufflé et les cuisses douloureuses (j'aurais pas trop forcé là?). Pas de doute, je suis chaud ! Je suis moins impressionné que Rémi quant à l'allure des vétérans. Ce ne sont pas les mêmes, m'ont-ils refilé des seconds couteaux, ou bien Rémi est-il plus impressionnable malgré son allonge à squeezer les prises !? C'est vrai qu'on n'est pas super fier quand même, 1ère compèt de diff, et puis comment être crédible auprès des jeunes du TAG si je zippe au premier pied posé !?

Première voie, c'est parti, un peu stressé. Je plonge les mains dans le sac à magnésie, alors que je n'en n'utilise quasi jamais. Si on m'avait proposé de plonger dans une piscine de pof, je l'aurais fait, surtout qu'au premier tiers, y'a une rondasse bleue qui m'inquiète, je hais les rondasses ! Je m'y reprends à 2 fois dessus, et la passe, pour aller finir facile, mais toujours un peu fébrile au TOP. A ma descente, mon précédent « adversaire » me lance « ça fout les bouteilles hein ! ». Bon, ça va me dis-je intérieurement, entre lui et l'objectif vaincu de Rémi à Valence, j'ai une chance de faire mieux qu'au moins 2 compétiteurs sur le reste des voies à passer...

Pour la seconde voie, une bonne partie de l'équipe TAG est présente, y compris Eric qui a finit sa journée non stop d'arbitrage. Clémence s'est même proposée assureuse, tout en devenant rapidement coach également. Parti ! Ca fonctionne bien sur les 2/3 de la voie, jusqu'à ce que l'orientation de la voie prenne un bon coup de dévers. Même pas peur, ça penche moins que la 12 de Labitrie ! Le dévers passe, mais la sortie ne passe pas. Mince, on n'avait pas assez révisé les poses de pieds, je ne les ai pas replacés avant de tenter la sortie. Faut pas négliger les pieds en lecture, grrr... !.

Sur la dernière voie carrément déversante (la même que les seniors femme), je suis le dernier grimpeur de la journée. Pauline est venue en renfort pour les conseils. Le stress a disparu, malgré le fait que les 12 énormes projos ne visent plus que moi. Le « Allez papa ! » lancé par Eric ne me déconcentrera pas (heureusement pour lui ! ;-)) Mais les conseils de Clémence et Pauline ne suffiront pas, les bras n'en pourront plus pour valoriser un petit cachou en épaule, et c'est la chute à moins de la moitié de la voie. Bon, j'ai réussi à prendre plaisir et je finirai 20ème sur 34.



Retour à l'hôtel pour les douches, un peu de repos, et le dîner à l'hôtel. Quelques uns iront se coucher avec un bon mal de ventre, et Eric notre juge passera une nuit moyenne...

2ème jour, les 1/2 finales et finales



Lever 6h du mat (gloups), pour pouvoir entrer en isolement à 8h. C'est sympa de voir l'équipe se chauffer ensemble, avec notamment les seniors expérimentées avec les jeunes minimes. Merci les grandes ! ;-)
Ce sont nos **minimes** qui ouvrent le bal encore, avec Maylis première. Oula qu'elle va vite ! Elle est toujours assez rapide, mais là, elle enchaîne plus vite que toutes les filles (le chrono ne compte qu'en finale Mayliiiiiis!!!). Elle est stoppée par un module difficile à négocier. Toutes se seront posées des questions à cet endroit. Arg, ça change de main, tatonne, cherche, mais finalement ça épuise, et ça ne passe pas ! Léna peu de temps après se lance. Son style est toujours posé et calme. Ça prend plus de temps mais ça trace bien avec sérénité. Arrivée sur le fameux module, elle tâtonne aussi, pour finir avec juste un petit « + » que Maylis. Léna finira donc 22ème, et Maylis 23ème (sur 78). Peu après Margaux attaque. Elle est bien mieux que la veille, passe le fameux passage que personne n'a eu encore, sort du dernier toit, et termine assez haut, pour passer en pôle position, place qu'elle gardera un certain temps avec excitation. Ce sera la seule minime à parvenir en **finale**, en 7ème position !

En **cadettes**, Léa négocie bien sa voie, monte haut, pour passer en 7ème place, et donc la finale !

En **séniors**, Pauline démarre dans une voie complexe et physique. Elle souffle pas mal dans toute la voie, elle progresse, se dépatouille du toit, mais ratatouille en sortie. Elle nous retrouvera en lâchant « pff c'était dur partout ! ». Elle terminera 21ème. Reste Clémence, qui parvient aux 2/3 de la voie, puis y campera pas mal de temps. Elle résistera bien et arrivera à progresser encore, avant la chute, mais en pôle position. Ses premières impressions : « j'ai rien compris, mais j'ai fait ma séance rési ! ». Belle perf, elle termine 8ème des 1/2 ! Mais comme il y a des ex-aequo, elle passe 10ème en prenant en compte les qualifs, et ne décroche pas la clé des finales « je suis abonnée à ces places » lâche t-elle, déçue d'échouer si près.

Les finales



Honneur à la **benjamine Juliette**, qui aborde sa finale motivée comme jamais, après avoir fait sa lecture en compagnie de Pyrène, tout en réussissant à éviter le photographe qui tentait le portrait.

Sa voie est la même que celle des femmes vétérans, il faut assurer sur des petites prises à doigts, d'abord en dalle puis en bon dévers, avec très peu de bacs. Juliette part bien, concentrée, ni trop rapide ni trop lente. Le TAG est derrière elle, Kevin est à 200% en encouragements. Elle avance dans la partie déversante, elle lutte, elle tient les prises, faisant preuve d'une belle résistance. Elle arrive sur une réglette où il faut y mettre les 2 main. Elle y parvient en rattrapant un déséquilibre, ce qui va lui vider le peu d'énergie restante, et va chuter sur la suite. Elle terminera brillamment en **5ème place**, meilleure perf du TAG ce week-end là !

A **Margaux**. Elle démarre, prête à en découdre. Malheureusement ça va se gâter assez vite. Arrivée à une espèce de soucoupe à prendre en réglette, pour rejoindre 2 grosses frites, elle cherche. Elle double, elle y croise les mains, tâtonne des pieds, renlève les mains, pof et repof. Elle trouve enfin une soluice et poursuit, en ayant déjà laissé pas mal d'énergie, mais pour aller lâcher prise un peu plus haut, mais pas assez haut. Elle redescend hyper déçue. Elle finira **7ème**.

En parallèle, **Léa** grimpe sa finale juste à côté. Pas spécialement de gros problème au départ. Elle se sort bien d'une première difficulté par un bon placement de talon. Les quelques prises attrapées plus loin ne seront pas suffisantes pour consolider son très bon début de compétition. Elle terminera comme Margaux, **7ème**.



La fin, mais pas du monde

17h. On ne reste pas pour les finales sénior. Le minibus du TAG repart vers Toulouse, qu'il atteindra vers 1h du mat, alors que d'autres restent dans les Alpes pour aller skier, et se retrouver le WE prochain, au Top des p'tits grimpeurs de Chambéry.

MERCI à

- tous les jeunes pour leur bon esprit et leur bonne humeur
- Eric pour l'orga et les dizaines de grimpeurs jugés à la chaîne
- Clémence et Pauline pour leur coaching de jeunes et moins jeunes
- les gentils accompagnants

BONNE CONTINUATION à

- Pauline, qui part en stage d'études au Chili, et qui ne devrait plus revenir sur Toulouse et donc au TAG.

A LA PROCHAINE !

Laurent.

Photos TAG de Céline et Laurent : http://www.tag.asso.fr/photos/1212_CDF_Arnas/album/

Résumé par le site planète grimpe de la compétition : <http://planetgrimpe.com/2012/12/coupe-de-france-arnas-clap-de-fin/>

Résultats Officiels : <http://www.ffme.fr/uploads/escalade/resultats/2013/difficulte/2013-cdf-diff-arnas.pdf>

Benjamins : <http://www.ffme.fr/uploads/escalade/resultats/2013/promos/open-promo-diff-benjamin-arnas-12-2012.pdf>