

Championnat de France de difficulté à Gémozac – 23 et 24 mai 2015



Cette année, l'Ouest de la France était vraiment mis à l'honneur pour décerner les titres nationaux bloc et diff, aussi bien chez les jeunes que chez les séniors. C'est bien, ça change des habituels voyages alpins mais... c'est loin !

Ce coup-ci, pas besoin de pousser jusqu'au bout du monde (Bretagne ou autre coin reculé de Normandie...) pour se rendre au championnat de France de diff sénior qui avait lieu à Gémozac, à simplement 3h de route (easy !)

Donc voilà l'équipe TAG sélectionnée (**Rémi, Léna, Charlotte et Clémence**) accompagnée par **Laurent et Julie** (fraîchement sortie de concours !) prêt au départ vendredi en fin d'après-midi pour aller prendre ses quartiers dans un petit gîte rural à 5km de la salle. Départ au ralenti (rocade toulousaine la veille de WE prolongé + « raccourci/itinéraire bis » peu fiable du copilote qu'on-ne-nommara-pas... mauvais cocktail ! Mais arrivée tant bien que mal vers 21h30 dans un mignon petit endroit dépaysant et reposant, suivi d'une pasta party rapide et efficace au gîte, puis hop au lit.

Le topo

Avant de continuer, petit rappel sur le déroulement de l'épreuve : chaque catégorie est répartie en 2 groupes (41 pour les hommes, 36 pour les femmes). Chaque groupe a 2 voies de qualif à faire, mais pas les mêmes (généralement 1 plutôt technique/dalleuse et 1 typée rési) et seuls les 13 premiers de chaque groupe iront en demi (donc on en retrouvera 26 comme d'habitude). Au sein d'un même groupe, la moitié va commencer par la Q1 et l'autre moitié par la Q2 puis on inverse. Les groupes sont établis selon le classement national, de sorte à ce qu'ils soient homogènes. Voilà grosso modo les modalités pratiques... Ainsi, Léna et Charlotte seront dans le même groupe (G1) alors que Clémence sera dans le second groupe (G2).

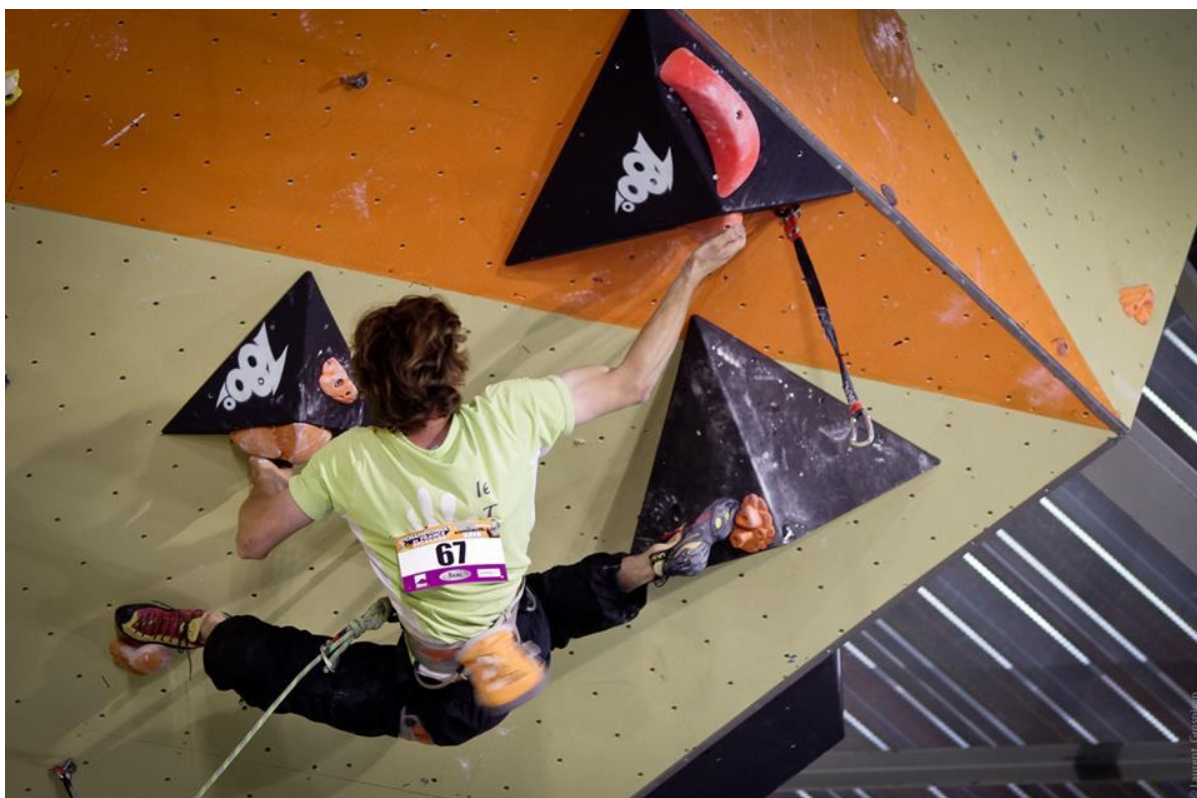
Qualifications Hommes

Le samedi matin était consacré aux qualifications hommes. Rémi passe 4^{ème} de son groupe et commence par la voie 2 : voie toute en finesse, déstabilisante dès le départ, sur prises plus que moyennes, le tout dans un profil légèrement déversant... bref très dure et qui fera même tomber certains leaders du groupe assez bas. Elle ne sera sortie d'ailleurs que par Gautier Supper... Pour se mettre en confiance, y'a mieux ! Il faut être prêt et bien comme il faut dès le 2^{ème} pied décollé du sol. Rémi, passant prématurément dans la voie et du coup ne voyant que peu de candidat dans ces multiples passages délicats, se fera surprendre dès la 3^{ème} dégainée... et se classe donc 37^{ème} sur cette voie.

Il faut maintenant se concentrer sur la 2^{ème} et oublier cette 1^{ère} voie. Chose qu'il fait très bien ! Cette Q2 affronte le grand dévers de Gémozac, avec en 1^{ère} partie de voie une proue déversante sur boulasses à remonter pour aller se mettre dans le toit et terminer par un réta crouteux tout là-haut là-haut. Beaucoup plus homogène en difficulté et typée rési, cette voie correspond bien mieux à Rémi qui survole la 1^{ère} moitié à coup de « talons magiques » (dixit Rémi), arrive dans le toit mais manquera un poil de punch pour s'en extirper. Il se classe alors 15^{ème} de son groupe dans cette Q2, ce qui est une très belle perf ! Au final, il termine 26^{ème} de son groupe et au total 51.



Et un talon (ce ne sera ni le 1^{er} ni le dernier !)



Qualifications Femmes - Groupe 1

L'après-midi, place à la gentille féminine qui démarrait leur qualif à 16h. De quoi se réveiller tranquille le matin au gîte, se préparer sans trop de stress, aller voir Rémi et autres Pyrénéens grimper... on se croirait presque en vacances ! Comme pour les garçons, chaque groupe aura 1 voie en dalle/technique sur mini prises (ou alors grosses mais très plates) sur le mur officiel de vitesse, et 1 voie plus physique dans le grand dévers.

Charlotte passe 1^{ère} dans la Q1 donc dans le dévers, et Léna juste derrière en 2^{ème} position (niveau démo de la voie, il n'y a pas mieux !).



Charlotte enchaîne tranquillement la voie, à un rythme posé mais non moins efficace (ça a l'air facile...)

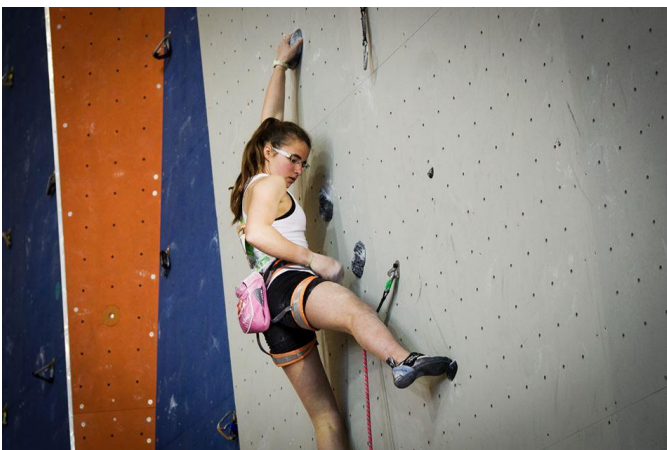


A Léna de s'élancer ensuite, y'a plus qu'à faire pareil...Après avoir hésité sur un pas d'allonge en début de voie (p'tit coup de chaud pour ceux qui encourageaient !), Léna avance à bon rythme ne laissant pas paraître grand-chose de la difficulté de la voie jusqu'à la sortie de la 1^{ère} section déversante avant le toit où la fatigue commence à se faire sentir. Mais ça ne l'empêche pas de continuer d'avancer, et elle chutera à la sortie du toit. Quand on voit les

suivantes qui passent et comment ça tombe bas (seules 5 filles du groupe la sortira), on peut dire que Léna a vraiment bien géré. Elle termine d'ailleurs 6^{ème} dans cette voie.



Place à la Q2 : dalle très légèrement déversante, avec des micros noirs et des mouv' loin sur micro pied, en déséquilibre... et là aussi, ça tombe assez bas (même très). Charlotte y va, passe délicatement tous les mouv et autres pas piégeux de la voie et s'offre donc un 2nd top ! Léna s'élançe en suivant, et là encore un mouv un peu loin en début de voie (nouveau coup de chaud !) la fera hésiter. Mais à tout problème existe une solution, on s'éteeeeeeeeeend... et on attrape la micro, ouf c'est passé. Mais un 2nd mouv en allonge à la moitié de la voie l'empêchera de monter un pied, elle tombe donc ici mais encore une fois n'aura pas démerité vu les chutes prématurées d'un bon nombre des filles de ce groupe. Elle se classe 11 de cette Q2. Donc au final dans ce groupe, Charlotte sort 1^{ère} ex-aequo avec Hélène Janicot et Léna se classe 10^{ème}, donc ça passe pour les demis !



Qualifications Femmes – Groupe 2

Dans le 2^{ème} groupe, Clémence commence par la dalle technique (Q2) qui, à l'image du 1^{er} groupe, est tout aussi destabilisante... Bof pour la confiance et l'entrée dans la compét, mais pas le choix, il faut y aller ! Finalement, le style lui conviendra plutôt bien et les petites prises ou plats fuyants ne la destabiliseront pas trop, c'est donc un top et un gros ouf de soulagement.



La 2^{ème} voie, située dans le dévers et visiblement un peu plus facile que l'autre groupe (en tout cas, ça tombe plus haut) est sans grosse difficulté apparente si ce n'est la longueur du mur et la cinquantaine de mouv qui la compose... Clémence s'élançe, avance en essayant de se refaire au mieux avant d'attaquer la dernière section de la voie sur plus petites prises, mais arrive un poil trop fatiguée sur le bac final qu'elle ne réussira pas à tenir... dommage le top était à un cheveu ! Au final dans ce groupe, 11 filles topent les 2 voies. Clémence se classe donc 12^{ème} de son groupe et prend ainsi son ticket pour les demis avec les filles !



Carton plein donc côté féminin pour le TAG, contrat de la journée rempli !

Retour au gîte pour reprendre des forces et être d'attaque le lendemain matin.

Demi-finales Femmes

Passant dans les premières, c'est assez tôt (7h15) que Léna et Clémence se retrouvent en isolement. L'avantage c'est que le pan d'échauffement (pas très grand) n'est pas encore pris d'assaut par l'ensemble des demi-finalistes. Puis vient le moment tant attendu de la lecture à 8h30 et enfin 9h, premiers départs. La voie des filles est sur la partie gauche du mur et présente une première partie assez technique et rési avant d'attaquer une section déversante plus physique, puis une petite section dalle sur prises rondes avant d'affronter le toit et de terminer sur des petites crotasses et 2 volumes vissés en dülfer. Clémence passe en 3^{ème} position dans cette voie de demi, elle passe la 1^{ère} partie de voie sans trop se poser de question et arrive au début de la section déversante. Là une 1^{ère} difficulté de la voie consistait à attraper comme il faut un volume triangulaire pour ensuite aller chercher une inversée assez loin, bouger les pieds pour les remonter sur le volume de main et aller au réta. Clémence prend le volume, va chercher l'inverse mais problème de pied, n'arrive pas à les remonter... c'est donc un balan et la chute. Léna passe 2 personnes plus tard, avale aisément le début de la voie mais malheureusement se fait également embarquer sur ce fameux pas et chute. Finalement, bon nombre de grimpeuses se fera piéger sur ce pas. C'est « rassurant » pour les filles, mais elles ne sont pour autant pas moins déçues de n'avoir pu aller plus haut... Elles terminent donc toutes les deux 15^{ème} ex-aequo de ces demis. C'est finalement pas si mal quand on voit le niveau et que bon nombre de grimpeuses auraient voulu être à leur place !



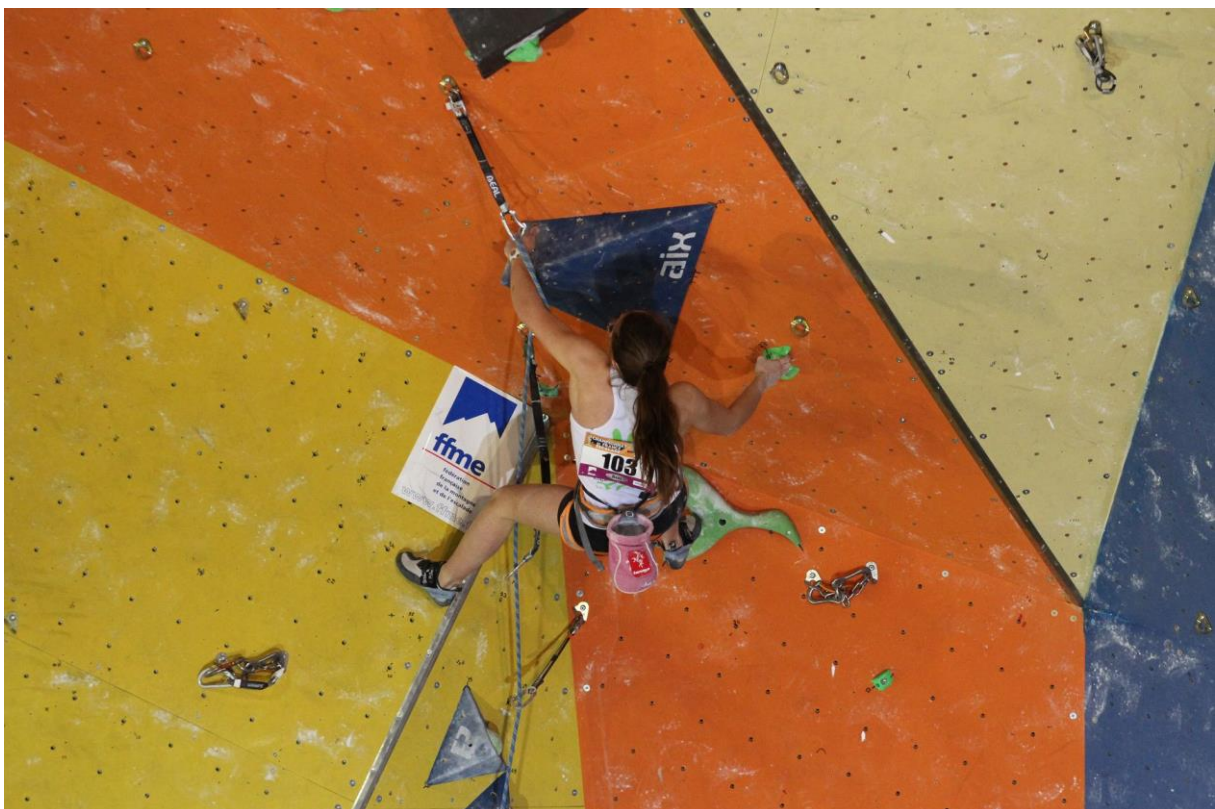
Fin de la section technique/rési et attaque du toit physique avec le volume...



Le fameux volume main gauche et l'inverse...



Léna à l'œuvre, petit repos avant d'attaquer le dévers...



Les demis avancent, et enfin les favoris, dont Charlotte, arrivent. Charlotte déroule la 1^{ère} partie de voie, passe la section physique et arrive dans le toit. Les mouv engrangés depuis le début de la voie commencent à se faire sentir mais c'est encore avec de la ressource que Charlotte arrive sur les croustasses de fin, tente de se mettre en dülfer avec les volumes... en vain, c'est la chute mais néanmoins, très belle ascension qui la propulse en finale sans trop de difficulté puisqu'elle sort 5^{ème} de ces demis.



Joli enroulé de Charlotte pour se sortir de ce passage physique et se rétablir



La fin de voie avec le passage des 2 volumes en fissures/dülfer que personne ne passera

A noter également le superbe run de Léa (Marigo) anciennement licenciée au club mais depuis 2 ans à Massy pour ces études, qui vient titiller le sommet de la voie avec les favorites et termine ainsi 4^{ème} des demis !

Au final, pas de grande surprise dans ces demis, puisque que tous les leaders parviendront à se glisser en finale, chez les filles comme chez les garçons. Le spectacle promet !

Les Finales

On ne va pas vous refaire toutes les finales par écrit (allez voir le replay !) mais comme d'habitude c'était un superbe spectacle. Les voies étaient très bien ouvertes, longues, impressionnantes et complexes... de quoi émerveiller l'ensemble du public, même les connaisseurs. Peut-être un poil trop dures puisque personne n'en vient à bout ? Enfin, peu importe, une chose est sûre la victoire s'est jouée à un rien chez les hommes comme chez les femmes.

Chez les filles, la voie proposait une 1^{ère} partie avec que des volumes, pas bien dure, puis petite section sur micros pour arriver sur un jeté latérale en milieu de voie et ensuite, ça bastonne avec une section déversante sur prises moyennes verticales pour arriver sur un pas en équilibre et retord assez mystérieux, pour finir à l'envers dans le toit et se rétablir encore sur des volumes en fin de voie. Ca s'annonce pas facile cette histoire ! On a hâte de voir les filles à l'œuvre. Le 1^{er} bon run est fait par Alizée Dufraisse qui réalise une très belle grimpe, fluide et efficace jusqu'au pas « mystérieux », dont elle n'arrive d'ailleurs pas à s'extirper... Elle prendra finalement une très belle 3^{ème} place. Les filles passent, tombent plus bas... puis vient le tour de Charlotte, qui déroule jusqu'au jeté qui passe sans problème, continue dans le dévers sans trop de difficulté et arrive AU pas. Après un saucissonnage et une méthode non reproductible mais spectaculaire (les photos parlent d'elles-mêmes !), elle se sort de ce passage délicat et se trouve dans le toit où une pause s'impose pour se refaire un peu avant d'engager dans la dernière partie de la voie. Dernière partie de voie où les ouvriers n'ont pas été tendres parce que ça reste encore bien dur ! Tellement bien que Charlotte tombe sur une relance dans le réta finale, mais sans démeriter pour autant vu la prestation et la maîtrise de sa grimpe pour arriver jusqu'ici.



C'est parti pour le saucissonnage...



Euh... oups qu'est-ce que je fais là !?!



Hop et le retourné contrôlé... ça c'est fait !



Repos et observation de la suite parce que c'est pas fini cette histoire !



La fin du toit approche, mais sa sortie n'en reste pas moins difficile. Charlotte tombe au niveau du module gris en main gauche et petit triangle noir en main droite en allant relancer plus haut.

Les autres passent mais aucune n'arrivent à la hauteur de Charlotte, sauf Julia (Chanourdie) qui fera une vraie démonstration de grimpe, tout en aisance et fluidité (assez déconcertante même !) et chutera comme Charlotte. Mais le non-clippage d'une dégaine ne permettra pas de valider sa relance, et Charlotte s'octroie donc le titre de Championne de France de difficulté !

Chez les messieurs, pour faire court, c'était dur, très dur même mais il fallait bien ça pour départager les prétendants au titre. Romain (Desgranges) et Gautier (Supper) sortent du lot en chutant au même endroit, ils seront donc départagés au temps et à ce petit jeu c'est Romain qui gagne et qui conserve ainsi son titre. Thomas Ballet viendra compléter le podium.

En bref, c'était des finales époustouflantes de par le niveau, la complexité et la diversité des mouv que les ouvreurs avaient imaginé. Et en tant que spectateur c'est génial à regarder et encore plus lorsque c'est quelqu'un du club qui remporte le titre national, encore bravo Charlotte !

Bravo aux autres aussi pour s'être sélectionnés et s'être donnés dans les voies : Rémi pour n'avoir pas baissé les bras dans la Q2, Léna pour sa 1^{ère} participation en sénior qui n'a pas démerité et loin de là, Clémence pour avoir encore grapillé des places sur le résultat final de ces France (année après année, ça progresse lentement... mais sûrement !)

RDV l'année prochaine à Pau ! 😊