

Groupe performance TAG – Saison 2016

Objectifs du jeune et engagements respectifs du TAG et du jeune

Nom / Prénom : _____ Sous-groupe (Espoir ou Elite) : _____

Principes généraux

Le TAG met en place un groupe Performance avec un encadrement professionnel pour les jeunes montrant une motivation particulière à s'entraîner et à progresser dans leur pratique de l'escalade en falaise et en compétition. Compte tenu des niveaux et objectifs de chacun, le groupe Performance est divisé en 2 sous-groupes, soit Performance « Espoir » et Performance « Elite ». Tous sont motivés et doivent se fixer des objectifs concrets pour la saison sportive. Les jeunes du sous-groupe Performance Elite visent des résultats en compétition et en falaise particulièrement ambitieux et ont un niveau d'escalade suffisant pour les atteindre. Avant de s'inscrire dans un des sous-groupes Performance, le jeune doit consulter le Comité Directeur du TAG. La répartition des groupes « Espoir » et « Elite » n'est pas figée au cours de l'année : un enfant peut passer d'un groupe à l'autre selon l'évolution de ses objectifs et de son niveau. Chaque jeune du groupe Performance doit détailler ses objectifs pour la saison dans ce document qui décrit aussi les engagements respectifs du TAG et du jeune.

Projet 2016/2017 : le TAG étudiera la possibilité de construire un groupe restreint Perf *Compétition*, avec évolutions possibles en cours d'année. Ce groupe serait constitué de jeunes du groupe Performance Elites qui souhaitent s'engager fortement en compétition, ayant le potentiel pour faire de bons résultats nationaux, mais qui n'auraient pas pu intégrer l'Equipe Régionale de la Structure Associée Haut niveau Midi-Pyrénées. Des entraînements supplémentaires pourraient leur être proposés.

La répartition des jeunes dans les groupes Espoirs/Elite/Compétition, ainsi que dans les séances hebdomadaires, est décidée par le TAG, sur des critères d'engagements (voir ci-après), de niveau, et d'homogénéité dans les séances et les sorties.

Il est impératif que les jeunes du groupe Performance (Espoir et Elite) sachent assurer et grimper en tête (équivalent du passeport FFME orange)

Objectifs du jeune (sous-groupe Performance Espoir ou Elite)

Mon niveau actuel est environ, **en salle**, à vue : après travail :, **en falaise**, à vue après travail..... :

Mes objectifs pour la saison à venir sont :

- o En falaise : _____
- o En compétition : _____

Engagement du TAG

◇ **Séances hebdomadaires**

Le TAG assure des séances d'escalade hebdomadaires encadrées par un professionnel, Karl Marcillac. En cas d'impossibilité par le professionnel, des cadres bénévoles du TAG peuvent assurer les séances. Lors de ces séances, le TAG met à disposition un équipement d'escalade en salle classique: cordes, baudriers, dégaines, matériel d'assurance.

Le groupe Performance dispose de séances spécifiques d'entraînement, soit 4 séances au gymnase Labitrie (lundi, mardi mercredi et jeudi) et 1 séance d'escalade en salle privée le samedi après-midi. Pour la séance du samedi après-midi, le covoiturage des jeunes est laissé à la charge des parents. Concernant les séances à Labitrie en semaine, chaque jeune a accès à 2 séances maximum : lundi et mercredi, ou mardi et jeudi. Selon les nécessités (niveaux, encadrants, effectifs), le TAG se laisse la possibilité de réaménager les groupes et jours de chacun.

◇ **Sorties falaise et autres sorties**

Pour les jeunes du sous-groupe Performance Espoir, le TAG s'engage à proposer durant l'année au moins 3 sorties en falaise. Ces sorties pourront être aussi proposées aux jeunes du groupe « ados loisir » et seront encadrées soit par un professionnel soit par un initiateur SNE (Site Naturels d'Escalade).

Pour les jeunes du sous-groupe Performance Elite, le TAG s'engage à proposer, en plus des séances hebdomadaires régulières, 2 journées et 2 week-ends d'entraînement spécifique. Ces journées et week-ends se dérouleront soit en falaise, soit en salle privées à Auzat ou à Albi et seront encadrées par un professionnel, Karl Marcillac, ou un initiateur SNE, Eric Barnabé.

Ce nombre de sorties sera toutefois dépendant du planning des compétitions qu'il est difficile de prévoir d'une année sur l'autre.

◇ **Compétition**

Chaque année, le TAG propose un calendrier de compétitions qui sont partiellement prises en charge par le club en fonction des moyens disponibles et des dispositions arrêtées dans le budget lors de l'assemblée générale précédente. Le calendrier comprend toutes les compétitions des championnats de la FFME, difficulté et bloc, ainsi que quelques opens de niveau national (3 à 4 par an). Pour ces compétitions, le TAG organise le transport avec l'assistance des parents, ainsi que l'hébergement et l'encadrement soit par les cadres bénévoles et/ou le cadre professionnel. La participation pour chaque compétiteur s'établit comme suit :

- Déplacement sans location de minibus avec 1 nuit : 30 €
- Déplacement avec location de minibus ou avec 2 nuits : 50€

Les compétitions non inscrites au calendrier sont prises en charges par les compétiteurs ou leurs familles, le cas échéant, le covoiturage est fortement recommandé dans ce cas.

◇ **Suivi des progrès et des objectifs**

Le TAG s'engage à suivre les progrès et la réalisation des objectifs des jeunes du groupe Performance Elite. Les personnes chargées de ce suivi sont les

- Poussins et benjamins : Eric Barnabé et Rémi Godechot
- Minimes à Séniors : Rémi Lemette et Eric Bauvin

Groupe performance TAG – Saison 2016

Objectifs du jeune et engagements respectifs du TAG et du jeune

Engagements du jeune, communs aux sous-groupes Performance Espoir et Elite

- ◇ Je m'engage à respecter règles de sécurité de l'escalade et à tenir compte des remarques faites en particulier à ce sujet par l'entraîneur et les autres adultes encadrants (confection du nœud de 8 et du nœud d'arrêt, assurance en 4 temps, passage de la corde dans les mousquetons des dégaines dans le bon sens, etc.)
- ◇ Je m'engage à adopter un comportement conforme à l'éthique sportive et à véhiculer une image positive du sportif au sein du TAG et lors des événements sportifs.
- ◇ Je m'engage à arriver à l'heure aux entraînements, à commencer l'échauffement et/ou les exercices proposés dès le début la séance, et à suivre avec assiduité les exercices et les conseils de l'entraîneur tout au long de la séance.
- ◇ Je m'engage à prendre le plus grand soin du matériel mis à ma disposition par le TAG, à ne pas l'emprunter sans autorisation et signaler tout défaut sur celui-ci. En fin de séance, je m'engage à plier et ranger les cordes, les baudriers et tout le matériel d'assurance mis à disposition par le TAG, et je m'engage à replacer les « ficelous » de rappel des cordes en haut des relais.

Engagement du jeune du sous-groupe Performance Espoir

- ◇ Sur les 3 séances hebdomadaires ouvertes au groupe Performance Espoir, je m'engage à venir au minimum 2 fois par semaine en moyenne. soit : _____
 - ◇ Je m'engage à participer selon ma catégorie :
 - **Poussin** : aux étapes du GET
 - **Benjamin/Minime** : au CH départementaux + régionaux + des étapes du GET, selon la catégorie
 - **Cadet, Junior** : au CH départementaux et régionaux
- Et je suis par ailleurs incité à participer
- à une étape au moins du TOP des P'tits grimpeurs (poussin, benjamin, minime)
 - à une compétition de niveau régional comme le championnat régional, l'Open de l'Arbizon ou l'Open Pyrénéa à Pau (poussin, benjamin, minime, cadet, junior), en bloc et/ou difficulté.
- ◇ Je m'engage à participer à au moins 2 sorties falaises sur les 3 sorties proposées à la journée.

Engagement du jeune du sous-groupe Performance Elite

- ◇ Sur les 3 séances hebdomadaires ouvertes au groupe Performance Elite, je m'engage à venir au minimum 2 fois par semaine en moyenne. soit : _____
- ◇ Je suis incité à aller grimper en falaise afin de réaliser mes objectifs
- ◇ Je dois réfléchir à mon programme de compétition avec mon référent sportif et mon entraîneur et début de saison et l'ajuster au fur et à mesure
- ◇ Je dois m'engager à faire quelques compétitions de bon niveau (voir après) mais je dois respecter un volume d'entraînement minimum pour être compétitif sur ces événements et ne pas négliger les compétitions locales et régionales qui me permettent de grimper beaucoup.
- ◇ Je m'engage à participer (en fonction de ma catégorie)
 - **Poussin** : compétition organisée à Tournefeuille si tel est le cas + au moins 1 étape du top + Trophée Régional Poussins/Benjamins + 2 compétitions à choisir dans : les autres étapes du TOP, le trophée national poussins/benjamins ou les Opens de la région (Tournefeuille, Pyrenea et Arbizon)
 - **Benjamin** : au moins 2 compétitions parmi les étapes du TOP ou le trophée national poussins/benjamins + Trophée Régional Poussins/Benjamins + compétition organisée à Tournefeuille si tel est le cas
 - **Minime, Cadet, junior, sénior** : au moins le circuit officiel difficulté et bloc (CH région, CH France si sélectionné) + 2 étapes de coupe de France
- ◇ Je m'engage à participer, dans la mesure du possible, aux journées et 2 week-ends d'entraînement spécifique organisés par le TAG

Signatures

Jeune du

Groupe Performance

Parent pour les mineurs

Entraîneur

Président TAG